

# AQUAVENA

---

## AQUA' GOURMAND

Une alimentation variée, équilibrée, sans gluten et sans lactose\*

Vous souhaitez une alimentation Sans Gluten et très faible en Lactose, nous proposons dans la formule AQUA'GOURMAND les savoureux plats de notre formule Aqua Chrono Diet en version familiale équilibrée avec des portions généreuses.

Tous nos plats sont constitués de Protéines, Féculents et Légumes.

Vous pouvez également commander la formule journée comprenant 2 plats copieux pour vos repas en famille.

Chaque jour, retrouvez un plat gourmet laissant la place à des produits haut de gamme tels le saumon, filet de bœuf, magret de canard, etc....

Tous nos menus sont supervisés par notre diététicienne nutritionniste  
**Mélanie Garcia.**

AQUAVENA, SARL au capital de 1.000.000 XPF, inscrite au RCS de Nouméa sous le n° 996538

Siège Social : 13 rue de Charleroi – BP 18616 98857 NOUMEA CEDEX

BNC 14889 00040 08500323905 15 | SGCB 18319 06711 86039132000 57

23.65.95 | [www.aquavena.nc](http://www.aquavena.nc)

# AQUAVENA

---

• **Sans Lactose : Nous n'utilisons pas de lait, yaourts ou fromage blanc.**

Pour rappel, Les teneurs en lactose varient selon les produits laitiers :

- Les fromages affinés ne contiennent plus de lactose, du fait de l'affinage. Camembert, comté, Saint Paulin, fourme d'Ambert... sont donc exempts de lactose.
- Le beurre n'en contient pas non plus,
- La crème fraîche en contient très peu : de plus, comme on en consomme en général une petite quantité, cela n'aura pas d'incidence digestive.

Seul le lait, les fromages frais (faisselle, fromage blancs...) et autres produits laitiers frais contiennent du lactose.

Les yaourts, aussi bien naturels qu'aromatisés, en contiennent également, mais la présence des ferments lactiques favorise la digestion du lactose chez les personnes qui le digèrent mal.

Tous nos menus sont supervisés par notre diététicienne nutritionniste  
Mélanie Garcia

AQUAVENA, SARL au capital de 1.000.000 XPF, inscrite au RCS de Nouméa sous le n° 996538

Siège Social : 13 rue de Charleroi – BP 18616 98857 NOUMEA CEDEX

BNC 14889 00040 08500323905 15 | SGCB 18319 06711 86039132000 57

23.65.95 | [www.aquavena.nc](http://www.aquavena.nc)